

Monatsprogramm OKTOBER 2025

FEM Med, Reumannplatz 7, 1100 Wien

Tel.: 01 - 890 22 22

informiert • gesund



F·E·M·Med
Frauengesundheitszentrum

06.10. bis 10.10.2025 **Vorsorgeuntersuchungen**

8:00 – 12:00 Uhr
FEM Med

nach Terminvereinbarung, in Kooperation
mit MA15 Gesundheitsdienst Stadt Wien

01.10.2025: 09:00 – 11:00 Uhr
FEM Med

„Gesünder Leben“ – „Saglikli Yasam“
Gruppe (Türkisch), Gesundheitsförderung für
Frauen mit Übergewicht

01.10.2025: 11:00 – 12:00 Uhr
FEM Med

Yoga für Frauen
Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

03.10.2025: 09:00 – 10:30 Uhr
FEM Med

**„Willkommen im
Frauengesundheitszentrum“**
Monat der Senior:innen: Fitness und
Wohlbefinden auch mit 60+ pflegen und
fördern – um Anmeldung wird gebeten

03.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr
FEM Med

Eltern-Kind-Pass Beratung
nach Terminvereinbarung; zwischen der 18.
und 22. Schwangerschaftswoche
(SSW 17+0 bis 21+6)

06.10.2025: 09:00 – 10:00 Uhr
FEM Med

Yoga für Frauen
Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

06.10.2025: 13:00 – 18:00 Uhr
FEM Med

Medizinische Beratung für Männer
Deutsch, Türkisch; um Anmeldung wird gebeten

08.10.2025: 18:00 – 19:30 Uhr
online

**„Hilfe bei psychischen Problemen“
(Onlinevortrag)**
Wie komme ich zu kostengünstigen bzw.
kostenlosen Behandlungsangeboten?
– bitte um Anmeldung

08.10.2025: 09:00 – 10:30 Uhr
FEM Med

**Bewegt & beglückt – Sanftes Yoga für
neue Energie**
Monat der Senior:innen, um Anmeldung
wird gebeten

08.10.2025: 16:00 – 18:00 Uhr

FEM Med

Sprechstunde Kontaktbesuchsdienst für Frauen ab 60

Informationen über soziale Angebote
(Wiener Sozialdienste), Beratung auch in
Bosnisch/Kroatisch/Serbisch möglich

10.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

Eltern-Kind-Pass Beratung

nach Terminvereinbarung; zwischen der
18. und 22. Schwangerschaftswoche
(SSW 17+0 bis 21+6)

13.10.2025: 09:00 – 10:00 Uhr

FEM Med

Yoga für Frauen

Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

13.10.2025: 13:00 – 18:00 Uhr

FEM Med

Medizinische Beratung für Männer

Deutsch, Türkisch; um Anmeldung wird
gebeten

14.10.2025: 10:00 – 12:00 Uhr

FEM Med

Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere

Arabisch, um Anmeldung wird gebeten

14.10.2025: 12:00 – 13:00 Uhr

FEM Med

Hebammenberatung

Deutsch/Englisch, um Anmeldung wird
gebeten

15.10.2025: 09:00 – 11:00 Uhr

FEM Med

„Gesünder Leben“ – „Saglikli Yasam“

Gruppe (Türkisch), Gesundheitsförderung
für Frauen mit Übergewicht

16.10.2025: 16:00 – 17:30 Uhr

FEM Med

Let's talk about Long Covid

Gruppe (Deutsch)

17.10.2025: 09:00 – 11:00 Uhr

FEM Med

„Treffpunkt Diabetes / Seker Hastaları“

Informations- und Erfahrungsaustausch für
Diabetikerinnen (Türkisch)

17.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

Eltern-Kind-Pass Beratung

nach Terminvereinbarung; zwischen der 18.
und 22. Schwangerschaftswoche (SSW 17+0 bis
21+6)

20.10.2025: 13:00 – 18:00 Uhr

FEM Med

Medizinische Beratung für Männer

Deutsch, Türkisch; um Anmeldung wird
gebeten

20.10.2025: 13:30 – 14:30 Uhr

FEM Med

Yoga für Frauen

Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

21.10.2025: 10:00 – 12:00 Uhr

FEM Med

„Strickpunkt Gesundheit“

Monat der Senior:innen: Häkel- und
Strickvormittag im Gesundheitszentrum
– um Anmeldung wird gebeten

22.10.2025: 9:00 – 11:00 Uhr

FEM Med

„Gesünder Leben“ – „Saglikli Yasam“

Gruppe (Türkisch), Gesundheitsförderung für
Frauen mit Übergewicht

22.10.2025: 15:30 – 18:00 Uhr

VHS Favoriten, Arthaberplatz 18, 1100 Wien

„Frauenherzen schlagen anders“

Workshop zum Thema Herzgesundheit (Deutsch), Anmeldung über die Website der VHS

24.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

Eltern-Kind-Pass Beratung

nach Terminvereinbarung; zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche (SSW 17+0 bis 21+6)

24.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

„Ernährung und Bewegung“

Vortrag (Arabisch); in Kooperation mit den Gesundheitslots*innen (Volkshilfe)

27.10.2025: 9:00 – 10:00 Uhr

FEM Med

Yoga für Frauen

Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

27.10.2025: 13:00 – 18:00 Uhr

FEM Med

Medizinische Beratung für Männer

Deutsch, Türkisch; um Anmeldung wird gebeten

28.10.2025: 10:00 – 12:00 Uhr

FEM Med

Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere

Deutsch, um Anmeldung wird gebeten

28.10.2025: 12:00 – 13:00 Uhr

FEM Med

Hebammenberatung

Deutsch/Englisch, um Anmeldung wird gebeten

29.10.2025: 15:00 – 16:30 Uhr FEM Med

„Sexualität kennt kein Alter“

Monat der Senior:innen: Der Vortrag richtet sich exklusiv an Frauen und räumt mit Mythen auf.

31.10.2025: 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

Eltern-Kind-Pass Beratung

nach Terminvereinbarung; zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche (SSW 17+0 bis 21+6)



FEM MED INSTAGRAM