

# Monatsprogramm

# APRIL 2026

FEM Med, Reumannplatz 7, 1100 Wien  
Tel.: 01 - 890 22 22

informiert • gesund



**F·E·M·Med**  
Frauengesundheitszentrum

**13.4.- 17.04.2026: Vorsorgeuntersuchungen**  
08:00 – 12:00 in Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien  
FEM Med Um Anmeldung wird gebeten.

**08.04.2026:** 12:30 – 14:30 Uhr

FEM Med

### „Gesünder Leben“ – „Saglikli Yasam“

Gruppe (Türkisch), Gesundheitsförderung für Frauen mit Übergewicht

**08.04.2026:** 15:00 – 16:30 Uhr

FEM Med

### „Zwischen Akzeptanz und Veränderung – Leben gestalten mit chronischer Erkrankung“

Gruppe (Deutsch): Programm, um Frauen dabei zu unterstützen, aktiv und selbstbestimmt mit ihrer chronischen Erkrankung zu leben.

**09.04.2026:** 12:00 – 14:00 Uhr

FEM Med

### „Strickpunkt Gesundheit“

Häkel- und Stricktreffen, um Anmeldung wird gebeten

**10.04.2026:** 10:00 – 12:00 Uhr

FEM Med

### Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere

Türkisch – um Anmeldung wird gebeten

**10.04.2026:** 12:00 – 13:00 Uhr

FEM Med

### Hebammenberatung

Sprechstunde – um Anmeldung wird gebeten

**10.04.2026:** 10:00 – 14:00 Uhr

Johann-Strauss Apotheke

### Sprechstunde „Medikamentenanalyse“

in Kooperation mit Johann-Strauss Apotheke – um Anmeldung wird gebeten

**10.04.2026:** 14:00 16:00 Uhr

FEM Med

### Eltern-Kind-Pass Beratung

nach Terminvereinbarung; zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche (SSW 17+0 bis 21+6)

**13.04.2026:** 09:00 – 10:00 Uhr

FEM Med

### Yoga für Frauen

Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

**13.04.2026:** 13:30 – 17:00 Uhr

FEM Med

### Medizinische Beratung für Männer

Deutsch, Türkisch – um Anmeldung wird gebeten

**15.04.2026:** 15:00 – 16:30 Uhr

FEM Med

### „Zwischen Akzeptanz und Veränderung – Leben gestalten mit chronischer Erkrankung“

Gruppe (Deutsch): Programm, um Frauen dabei zu unterstützen, aktiv und selbstbestimmt mit ihrer chronischen Erkrankung zu leben.

**15.04.2026:** 15:00 – 17:00 Uhr

FEM Med

### **Sprechstunde Kontaktbesuchsdienst für Frauen ab 60**

Informationen über soziale Angebote (Wiener Sozialdienste), Beratung auch in Bosnisch/Kroatisch/Serbisch möglich

**16.04.2026:** 13:00 – 14:30 Uhr

online

### **„Orientierung im Gesundheitssystem“**

Vortrag, Dari/Farsi: um Anmeldung wird gebeten

**17.04.2026:** 14:00 – 16:00 Uhr

FEM Med

### **Eltern-Kind-Pass Beratung**

nach Terminvereinbarung; zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche (SSW 17+0 bis 21+6)

**20.04.2026:** 13:30 – 17:00 Uhr

FEM Med

### **Medizinische Beratung für Männer**

Deutsch, Türkisch – um Anmeldung wird gebeten

**21.04.2026:** 10:00 – 11:30 Uhr

FEM Med

### **Let's talk about Long Covid**

Gruppe – um Anmeldung wird gebeten

**22.04.2026:** 13:00 – 15:00 Uhr

FEM Med

### **„Gesünder Leben“ – „Saglikli Yasam“**

Gruppe (Türkisch), Gesundheitsförderung für Frauen mit Übergewicht

**22.04.2026:** 15:00 – 16:30 Uhr

FEM Med

### **„Zwischen Akzeptanz und Veränderung – Leben gestalten mit chronischer Erkrankung“**

Gruppe (Deutsch): Programm, um Frauen dabei zu unterstützen, aktiv und selbstbestimmt mit ihrer chronischen Erkrankung zu leben.

**27.04.2026:** 09:00 – 10:00 Uhr

FEM Med

### **Yoga für Frauen**

Gruppe, um Anmeldung wird gebeten

**27.04.2026:** 13:30 – 17:00 Uhr

FEM Med

### **Medizinische Beratung für Männer**

Deutsch, Türkisch – um Anmeldung wird gebeten

