November 2026
Monatsprogramm

informiert • gesund
F·E·M·Med
Frauengesundheitszentrum

Gesundheit stärken

„Gesünder Leben"
Gruppe (Türkisch)
Gesundheitsförderung für Frauen mit Übergewicht

11.11. / 10:00-12:00

„Was ist gesund für mich?"
Frauen-Gesprächsrunde
Austausch (Deutsch/ Englisch) in Kooperation mit Caritas-Wien
- **bitte um Anmeldung!**

12.11. / 14:00-16:30

„Tipps & Tools für Gesundheits-gespräche"
Workshop für Frauen
zur Stärkung von Gesundheitskompetenz
- **bitte um Anmeldung!**

10.11. / 10:00-12:00

Frauengesundheit in jeder Lebensphase

Wechseljahre-Café
Offene Gruppe
Gemeinsam durch die Wechseljahre mit Information und Austausch - **Anmeldung!**

19.11. / 10:00-12:00

Eltern-Kind-Pass Beratung
Zwischen 14.-20. SSW sowie 24.-34 SSW
- nur mit Termin!

FREITAGS, 14:00-17:00

„Basiswissen Wechseljahre"
Gruppe für Frauen zum Austausch (Dari/Farsi)
- **bitte um Anmeldung**

26.11. / 13:30-15:00

„Mama Salsa"
Tanzworkshop für Mamas: Gesundheits-inputs und gemeinsame Bewegung
- **bitte um Anmeldung**

13.11. / 11:00-13:00

Umgang mit Erkrankung

Medikationsanalyse
In Kooperation mit "Apotheke am Reumann-platz" - **Anmeldung!**

13.11. / 09:00-12:00

„Unsichtbare Behinderungen"
Workshop für Frauen
Wie hängen chronische Erkrankung und Behind-erung zusammen?
- **bitte um Anmeldung!**

11.11. / 15:00-16:30

„Zwischen Akzeptanz und Veränderung"
Gruppe für Frauen mit chronischen Erkrankungen
- **nur nach Anmeldung!**

25.11. / 15:00-17:00

Gesundheits-beratung für Männer
Beratung in Deutsch und Türkisch möglich.
- **nur mit Termin!**

MONTAGS, 13:30-17:00

Details unter: www.femmed.at/programm/

Reumannplatz 7, 1100 Wien | +43 1 890 22 22 | office@femmed.at

Wiener Gesundheitsfonds | Für das Land Wien